

"Tudatos gazdálkodás és fogyasztás" azaz környezettudatos gazdálkodás és fogyasztói magatartás kialakítása, alkalmazása és a programon részt vevők általi közvetítése az érintett egyéneknek és családoknak

Tematika

A továbbképzés egységeinek / előadásainak/ megnevezése, az egyes elemek résztémáinak rövid tartalmi ismertetése	Az egyes tartalmi részek óraszám / időtartama	Módszerek/munkaformák egységenként
I. Társadalmi - Gazdasági helyzet aktuális kérdései Cél: az aktuális kérdések megismerése, értelmezése, összefüggések megértése Témák: 1. Társadalmi és gazdasági változások és hatásai 2. Háztartásgazdálkodási aspektusok	5	Elmélet - esetelemzés
II. Az egészség – egészséges élet – egészséges életmód, mint gazdasági tényező Cél: az emberi tényező szerepe, értékek fontosságának megismerése Témák: 1. Fogalmak, egészséges táplálkozás 2. Élelmiszer adalékok 3. Szenvedélyek hatásai 4. Szűrővizsgálatok – program 5. Terápia szerepe	4	Elmélet - munkacsoportos feldolgozásban
III. Tradíciók a családban Cél: a család helye, szerepe a modern világunkban, s benne a megváltozott szerepek jelentős tényezőként való megismerése. Témák: 1. A család helye, szerepe - ma: válság? 2. Munkamegosztás szerepe 3. Szerepek 4. Pénz - pénzkezelés	5	Elmélet - önálló és közös munkacsoportos feldolgozás
IV. Tudatos fogyasztás kialakítása Cél: a tudatos fogyasztás kialakulását befolyásoló tényezők megismerése, hatásuk felismerése és kísérlet a befolyásolásra Témák: 1. Egyén és a gazdaság kapcsolata 2. Pénzügyi egyensúly (bevételek – kiadások, fizetőképesség) 3. Gondoskodás magunkról (Tb, más biztosítások) 4. Háztartás és a család 5. Reklámok és hatásaik 6. Vásárlási szokások és lehetőségek 7. Takarékoság szerepe 8. A divat és ÉN 9. Önértékelés - én kép – munkahely megtartás, vagy keresés problémái	10	Elmélet - előadás, terepen anyaggyűjtés, csoportos feldolgozás
V. Pénzügyi hatások életünkben Cél: A megváltozott gazdasági környezet és a pénz befolyásának felismerése Témák: 1. Bankügyek (kamat, számlavezetés és egyéb költségek) 2. Személyi és egyéb hitelek, kölcsönök 3. Telekommunikációs költségeink és ezek tudatos befolyásolása	10	Elmélet -előadás, terepgyakorlaton anyaggyűjtés csoportos feldolgozás

VI. Hogyan lehet a háztartás költségvetését növelni illetve csökkenteni? Cél: a háztartás működésének megismerése, új megoldások prioritásának elfogadása Témák: <ol style="list-style-type: none"> 1. Alternatív megoldások 2. Gyermekünk pénzügyei 3. Termelni és fogyasztani 4. Olcsó, de látványos megoldások 5. Praktikumok 	8	Gyakorlat - csoportos feldolgozás
VII. Új lehetőségek Cél: A környezet változásainak elfogadása, új megoldások megismerése Témák: <ol style="list-style-type: none"> 1. Bartel fogalma és mai használatának lehetőségei (EU minták) 2. KÖR fogalma és használata 3. Bankkártyák lehetőségei 4. Csoportos tanácsadás és a részvétel 	Összesen: 12 10 2	Gyakorlat - csoport Elmélet
VIII. A jogok „köpenye” Cél: napi élet során is szükséges a jogok és a jog által nyújtott lehetőségek ismerete, melynek megszerzését segítik a témák Témák: <ol style="list-style-type: none"> 1. Fogyasztói jogok 2. Lakástörvény 3. Lakásmobilitás praktikus kérdései 	Összesen: 6 2 2 2	Elmélet Elmélet Elmélet